

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 4 Stunden, inkl. Pause

**Kurskosten:** Keine

**Kursleitung:**

**Sophie Matschat**, Pfarrerin, zertifizierte Kursleiterin

**Therese Ledermann**, Pflegefachfrau, Co-Fachverantwortliche Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

**Gastgeber:**



Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee

**Kontakt und Anmeldung:**

**SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land**

**Simone Eugster**

Eisenbahnstrasse 18, 3360 Herzogenbuchsee

062 961 54 66, [simone.eugster@sgol.swiss](mailto:simone.eugster@sgol.swiss)



## Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten  
und sterbenden Menschen

**Freitag, 22. Oktober 2021**

**17.30 bis 21.30 Uhr**

**SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land**

**Mehrzweckraum, 1. UG**

**Eisenbahnstrasse 18**

**3360 Herzogenbuchsee**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

## **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen