



Überall für alle

**SPITEX**

Genossenschaft  
Oberaargau Land

## Demenz besser verstehen: Das Prinzip der Retrogenese

Der Begriff Retrogenese beschreibt, dass sich bei Menschen mit Demenz Fähigkeiten schrittweise zurückentwickeln. Einfach gesagt: Fähigkeiten, die später im Leben gelernt wurden, gehen zuerst verloren. Früher erlernte Fähigkeiten bleiben länger erhalten. Somit kann sich das Verhalten mit der Zeit verändern und an frühere Entwicklungsstufen erinnern. (Der Vergleich mit Kindern dient dem besseren Verständnis).

**Vereinfachte Darstellung der Retrogenese:** Jeder Mensch ist einzigartig und unterschiedlich. Der Verlauf kann also unterschiedlich sein. Die Reihenfolge bleibt sich aber gleich.

### Frühstadium

- Erste Unsicherheiten im Alltag subtil bemerkbar. Die Selbstständigkeit ist weitgehend vorhanden.
  - Vergessen von Gegenständen. Orientierung an neuen Orten fällt schwerer.
  - Schwierigkeiten und verminderte Arbeitsleistung bei der Arbeit.
  - Schwierigkeiten bei komplexen Denkprozessen, Planen, Organisieren oder Problemlösen.
- Entwicklungsstand Kind im Alter von 10 bis 12 Jahren.

### Früh-mittleres Stadium

- Die Orientierung wird zunehmend schwieriger.
  - Schwierigkeiten beim Kochen, Einkaufen oder mit Geld umgehen.
  - Mehr Unterstützung im Alltag notwendig.
  - Wiederholtes Fragen oder Vergessen von Abmachungen.
- Entwicklungsstand Kind im Alter von 6 bis 8 Jahren.

### Mittleres Stadium

- Wortfindungsstörungen nehmen zu. Vereinfachte Wortwahl.
  - Alltägliche Tätigkeiten gelingen nicht mehr selbstständig.
  - Benötigt Unterstützung bei der passenden Kleiderwahl.
  - Teilweise Rückzug oder verändertes Verhalten.
- Entwicklungsstand Kind im Alter von 3 bis 5 Jahren.

### Spät-mittleres Stadium

- Starke Abhängigkeit von Unterstützung und Hilfe.
  - Sprache stark eingeschränkt (nonverbale Kommunikation gewinnen an Bedeutung).
  - Unterstützung bei Körperpflege, Ankleiden und Toilettengang notwendig.
  - Emotionale Reaktionen nehmen zu.
- Entwicklungsstand Kind im Alter von 1 bis 3 Jahren.

### Spätes Stadium

- Unterstützung bei allen grundlegenden Bedürfnissen notwendig (Essen, Sitzen, Bewegen).
  - Stark eingeschränkte Selbstständigkeit.
  - Reaktionen erfolgen vor allem über Gefühle und Berührung. Nähe, Sicherheit und Geborgenheit stehen im Vordergrund.
  - Sprache kaum mehr möglich. Verlust von Lächeln. Bettlägerigkeit.
- Entwicklungsstand Säugling im Alter von 0 bis 12 Monaten.

Demenz verändert vieles, aber nicht den Menschen als Ganzes. Jeder Mensch verdient Respekt, Würde und Verständnis.

Wir sind hier, um Ihnen zu helfen und Sie durch diese herausfordernde Zeit zu begleiten. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren, wenn Sie Unterstützung benötigen oder Fragen haben.

