



## Umgang mit Medikamenten

Ein Medikament ist ein Arzneimittel, das in bestimmter Dosierung zur Heilung, Vorbeugung oder Diagnose einer Krankheit dient. Als Medikamente dienen seit jeher bestimmte Pflanzen und Pflanzenteile und tierische Substanzen, in neuerer Zeit jedoch vor allem synthetische Präparate.

Sie haben das Recht,

- Ihre Stammapotheke frei zu wählen
- von Ihrem Arzt ein Rezept zu erhalten
- eine Zweitmeinung bei Ihrem Apotheker einzuholen
- Ihre Medikamente schnellstmöglich zu erhalten, vor allem im Notfall
- qualitativ einwandfreie Medikamente zu erhalten.
- mit Ihrem Apotheker persönlich zu sprechen
- ein Generikum zu verlangen
- eine Kleinpackung zu verlangen

Quelle: Schweizerische Stiftung SPO Patientenschutz [www.spo.ch](http://www.spo.ch)

Fragen, die Sie zu Ihren Medikamenten stellen sollten, wenn Sie im Spital oder in der Arztpraxis sind

- Wurden Medikamente hinzugefügt, gestoppt oder angepasst? Und weshalb?
- Welche Medikamente soll ich weiterhin nehmen? Und weshalb?
- Wie soll ich meine Medikamente nehmen? Und für wie lange?
- Wie weiss ich, dass meine Medikamente wirken? Auf welche Nebenwirkungen soll ich achten?
- Braucht es Nachkontrollen? Wann soll ich das nächste Mal zur Untersuchung gehen?

Quelle: [www.safemedicationuse.ca](http://www.safemedicationuse.ca)

## proviva-Anlässe Herbst 2022

Es ist wichtig, dass Sie verstehen, warum Sie welche Medikamente einnehmen! Sie können selbst viel dazu beitragen, Arzneimittel sicher und richtig einzunehmen. Eine Apothekerin oder ein Apotheker geben in ihrem Referat wertvolle Hinweise zu Umgang mit Medikamenten, Aufbewahrung und Entsorgung, Hausapotheke und Schmerzbekämpfung. Des Weiteren erklärt eine Spitexmitarbeiterin, welche Hilfeleistungen von der SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land dazu angeboten werden.

Zu Wirkung und Nebenwirkungen fragen Sie Ihren Arzt, Ihre Ärztin oder Ihre Apothekerin, Ihren Apotheker.

Daten / Orte:

27. Oktober 2022	Herzogenbuchsee	Kornhaus
3. November 2022	Aarwangen	ref. Kirchgemeindehaus
10. November 2022	Niederbipp	Restaurant Bären

Zeit: jeweils 19.00 Uhr