Überall für alle
SPITEX
Genossenschaft
Oberaargau Land

Demenz-Sprechstunde

Begleiten. Verstehen. Unterstützen.

Demenz kann viele Gesichter haben – Vergesslichkeit, Orientierungslosigkeit oder Veränderungen im Verhalten sind oft erste Anzeichen. Die Demenz-Sprechstunde der SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land bietet Ihnen die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Fragen zu stellen, Sorgen zu teilen und Unterstützung zu finden.

Unser Ziel

Mit der Demenz-Sprechstunde möchten wir Angehörigen und Betroffenen eine unkomplizierte Anlaufstelle bieten – für schnelle Antworten, verständliche Informationen und einfache Wege zur Entlastung.

Für wen ist die Demenz-Sprechstunde gedacht?

- Angehörige, die Veränderungen bei einem nahestehenden Menschen bemerken
- Betroffene, die selbst unsicher sind, was mit ihnen geschieht
- Interessierte, die sich informieren möchten
- Fachpersonal wie Ärzte/Ärztinnen, MPA etc.

Mögliche Anzeichen einer Demenz

- Alltagssituationen werden schwierig: Der Haustürschlüssel wird plötzlich im Kühlschrank gefunden.
- Zeit und Ort verschwimmen: Der Kalender verliert seine Bedeutung und Termine werden vergessen.
- Gespräche verändern sich: Wörter fehlen, Sätze bleiben offen – manchmal wird bereits Erzähltes wiederholt oder geht vergessen.
- Stimmungsschwankungen: Ein sonst fröhlicher Mensch wird plötzlich misstrauisch oder traurig.

Was erwartet Sie in der Demenz-Sprechstunde?

Im Gespräch mit einer spezialisierten Fachperson (Demenzcoach) können Sie Ihre Situation schildern und gemeinsam klären:

- Was steckt hinter den beobachteten Veränderungen?
- Welche Entlastungs- und Unterstützungsangebote gibt es?
- Wie lässt sich der Alltag einfacher und stressfreier gestalten?

Wann & Wo

- Jeden zweiten Freitag im Monat von 13.30 bis 16.00 Uhr
- Telefonisch über 062 961 54 66
- Unverbindlich und kostenlos

Selbstverständlich können Sie jederzeit einen Termin mit uns vereinbaren, wenn es um unsere Dienstleistungen geht oder Sie eine Person bei uns anmelden möchten.

Scanne mich für mehr Infos

SPITEX Genossenschaft Oberaargau Land
Eisenbahnstrasse 18, 3360 Herzogenbuchsee
www.sgol.swiss, spitex@sgol.swiss, Tel 062 961 54 66