

«Hilfe
anzunehmen
ist kein
Zeichen von
Schwäche,
sondern von
Mut.»

Gemeinsam
Wege finden

Wir helfen Ihnen.



Gesundheitsnetzwerk Oberaargau
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal

☎ 062 959 50 85

✉ someko@gesundheitsnetzwerk-oberaargau.ch

🌐 www.gesundheitsnetzwerk-oberaargau.ch

 Gesundheitsnetzwerk Oberaargau

Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen

Fühlen Sie sich überfordert? Sie sind nicht allein.

Es gibt viele Gründe, weshalb Menschen in eine schwierige Lebenssituation geraten können: eine schwere oder chronische Erkrankung, ein Unfall, Probleme am Arbeitsplatz oder in der Familie, finanzielle Sorgen, zum Beispiel zu wenig Geld für Lebensmittel, Schulden oder Kredite, die nicht mehr bezahlt werden können.

Oft kommen mehrere Belastungen gleichzeitig zusammen. Dann ist es verständlich, wenn alles zu viel wird.

Viele Menschen möchten sich Hilfe holen, doch das ist oft schwieriger als gedacht. Sie wissen nicht, welche Unterstützungsangebote es gibt. Sie sind unsicher, welche Hilfe zu ihrer Situation passt. Formulare sind kompliziert oder schwer verständlich. Es fällt ihnen schwer, ihre Situation in Worte zu fassen.

Wir unterstützen Sie dabei, den für Sie passenden Weg zu finden. Gemeinsam klären wir Ihre Situation und suchen Lösungen, die langfristig entlasten und helfen.

Wem hilft das Gesundheitsnetzwerk Oberaargau?

Unser Angebot richtet sich an Menschen, die

- mit einer (oder mehreren) chronischen Erkrankung leben,
- zusätzlich psychosozial belastet sind, etwa durch familiäre Herausforderungen (z. B. Überforderung im Familienalltag, herausforderndes Verhalten von Kindern, belastende Beziehungen), finanzielle Schwierigkeiten oder Konflikte im nahen Umfeld,
- mehrere Unterstützungs- und Hilfsangebote benötigen, welche aufeinander abgestimmt werden müssen,
- sich durch ihre gesundheitliche und/oder soziale Situation überfordert fühlen.

Menschen jeden Alters finden bei uns Unterstützung. Bei Kindern und Jugendlichen können sich Eltern, Grosseltern oder andere wichtige Bezugspersonen an uns wenden. Die Begleitung erfolgt in der Regel über einen längeren Zeitraum, da nachhaltige Veränderungen Zeit brauchen.

Das Angebot ist für Sie komplett kostenfrei.

So hilft das Gesundheitsnetzwerk Oberaargau

Beratung, Begleitung und Vermittlung stehen im Zentrum der Arbeit. Dabei orientieren wir uns an den Bedürfnissen und



Möglichkeiten der betroffenen Menschen sowie ihrer Vertrauenspersonen. Gleichzeitig legen wir Wert darauf, dass getroffene Vereinbarungen eingehalten werden, denn nachhaltige Veränderungen gelingen nur gemeinsam.

Konkret bedeutet das:

- Wir klären die Situation sorgfältig und nehmen uns Zeit, zuzuhören.
- Gemeinsam entwickeln wir nächste Schritte und legen fest, was realistisch ist.
- Wir vereinbaren Ziele und überprüfen diese regelmässig.
- Wir klären, was die betroffenen Menschen selbst übernehmen können und wobei wir unterstützen.
- Wir koordinieren notwendige Massnahmen und stimmen verschiedene Hilfsangebote aufeinander ab.
- Wenn gewünscht, begleiten wir die Menschen über einen längeren Zeitraum.

Die Arbeit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit einem Netzwerk aus Fachpersonen und Fachstellen und ergänzt bestehende Angebote. So wird sichergestellt, dass betroffene Menschen zur richtigen Zeit und am richtigen Ort die passende Unterstützung erhalten.